

STUDIEPLAN & PRAKTISK INFORMASJON

*HOLISTISK ANSIKTSTERAPEUT
2024*

HOANA

PRAKTISK INFORMASJON

Kurset

Utdanning i helhetlig terapi av ansiktet som gir tittelen Holistisk Ansiktsterapeut.

Organisering og gjennomføring

- Deltidskurs i Oslo med HOANA: Holistisk Ansiktsterapi Akademi
- Undervisningen gjennomføres i form av teoretiske og praktiske forelesninger i klasserom samt hjemmearbeid (praktisk trening på venner/familie), case oppgaver og avsluttende evalueringssamtale.
- Det legges vekt på egenstudier, men oppfordres til dialog og samarbeid deltagerne seg imellom

Opptakskrav

Fullført VGS og fylt 20 år. Det er en fordel om du er trygg på å jobbe med mennesker og er lidenskapelig opptatt av helhetlig helse, naturlig skjønnhet og energiarbeid.

Deltagelse

Det er obligatorisk deltagelse på alle forelesninger.

Ved spesielle tilfeller som f.eks. sykdom må deltakeren ta igjen undervisning ved senere kull, eventuelt gjennomføre utdannelsen via Zoom.

Oppstart

Vår og høst

Varighet

3 måneder (mars-mai og september-november).

Videreutvikling

Etter gjennomført kurs kan deltageren bli med i en online videreutdannings-portal for tidligere elever, hvor det fortløpende blir publisert oppdatert bonusmateriell og invitasjoner til samlinger for å opprettholde kunnskap og inspirasjon innen fagfeltet.

Ferdigheter

Etter fullført og godkjent kurs kan deltageren:

- gi en helhetlig velværebehandling av ansikt
- veilede i hvordan ta vare på huden på en helhetlig måte
- forklare effekten av, veilede i og utføre de ulike holistiske ansiktsterapi teknikkene
- anbefale ingredienser, teknikker og støttende rutiner tilpasset hudtilstand, og være tydelig på hvilke resultater som kan forventes
- kjenne egen begrensning når det gjelder å behandle hud og vite når en kunde skal henvises til annen behandling

Vurdering

Underveis vil det være innleveringsoppgaver for å sikre deltagerens kompetanse. For å få sertifisering må deltageren gjennomføre en individuell evaluering.

Sertifisering

Deltagere som har fullført kurset og gjennomført evaluering får et diplom med tittelen Holistisk Ansiktsterapeut. Tittelen er ikke beskyttet og gir ingen form for offentlig autorisasjon.

Utgifter

Kursavgift og eventuelt utstyr til hjemmearbeid.

Omfang og tidsbruk

- 2 samlingshelger fredag kveld-søndag med ca. 1 måned mellom
- 5 case oppgaver
- 1 evalueringsoppgave/eksamen

STUDIEPLAN

Studiefelt	Ferdigheter
Hudens oppbygning, hudtilstander og hudens flora	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Forklare hudens oppbygning anatomisk</i> - <i>Forklare hudens deskvamasjon</i> - <i>Skille og beskrive de ulike hudtilstandene</i> - <i>Kunne bestemme hudtilstand og kartlegge kundens behov</i> - <i>Kjenne til hudens funksjon og påvirkningsfaktorer</i> - <i>Kjenne til de vanligste hudsykdommene</i> - <i>Forklare hudens barriere og flora</i> - <i>Vite hvordan pleie hud basert på korneoterapeutiske prinsipper</i>
Lymfesystemet og lymfedrenasje	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Forklare lymfesystemet anatomisk</i> - <i>Beskrive lymfesystemets funksjon og prosess</i> - <i>Kjenne til symptomer på et stagnert lymfesystem</i> - <i>Forklare begrepene lymfe, vevsvæske, ødem, inflammasjon</i> - <i>Vite hvordan lymfedrenasje virker</i> - <i>Vite lymferetning og drenasje i ansiktet</i> - <i>Kunne drenere lymfe i ansiktet</i>
Massasje	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Kunne ansiktsmusklene</i> - <i>Kunne de 4 ulike massasjeregrepene</i> - <i>Forstå og forklare effekten av massasje</i> - <i>Utføre ansikts-, skulder- og hodebunnsmassasje</i>
Ingredienslære	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Forklare funksjon og effekt av naturlige ingredienser på huden</i> - <i>Skreddersy og blande ingredienser tilpasset kundens hudtilstand og behov</i>
Nervesystemet	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Forklare koblingen mellom huden og nervesystemet</i> - <i>Kjenne til ulike typer stress og hvile, og hvordan det påvirker kroppen og huden</i> - <i>Veilede kunden i stressmestrings metoder</i>
Energimedisin	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Ha kjennskap til chakrasystemet</i> - <i>Kunne vurdere og støtte ubalanser i chakrasystemet</i> - <i>Grunnleggende kunnskap om energi og healing</i> - <i>Utføre grunnleggende healing</i>
Refleksologi	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Forklare hvordan refleksologi virker</i> - <i>Kjenne til ansiktets refleksologisoner</i> - <i>Utføre grunnleggende ansiktsrefleksologi</i>

Studieplan med forbehold om endringer.

Kursavgift

11.975,-

Depositum

2.975,- (*betales ved kontraktinngåelse – ikke refunderbart*)

Resterende

9.000,- (*betales innen kursoppstart*)

ELLER

Delbetaling

9.000,- kan delbetales i 3 x 3.000,- (*betales månedlig*)